

noise

Halo 3

Manual de Instrucciones
Español



ÍNDICE

- Contenido de la caja
- Descripción general del reloj
- Cargar el reloj
- Encender y apagar el reloj
- Navegación del reloj:
- Navegación por la pantalla
- Botones

Configuración

- Configuración de la aplicación
- Emparejar el reloj

Información General del Dispositivo y Consejos

Información sobre Normativas y Seguridad

Atención al Cliente / Soporte al Cliente

VISIÓN GENERAL DEL RELOJ

- Actividad
- Entrenamientos
- SpO2
- Frecuencia cardíaca
- Sueño
- Respiración
- Contactos
- Historial de llamadas
- Teclado numérico
- Tiempo
- Música
- Recordatorios
- Cronómetro
- Alarma
- Reloj mundial
- Temporizador
- Acciones
- Esferas del reloj
- Estrés
- Linterna
- Ajustes
- Seguimiento del ciclo menstrual

Contenido



1x Smartwatch Noise Halo 3



1x Cable de Carga

USAR EL SMARTWATCH NOISEFIT HALO 3

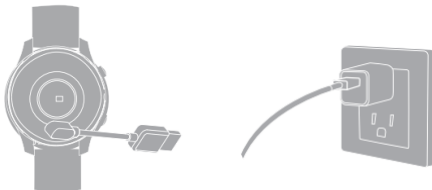
Antes de utilizar tu NoiseFit Halo 3 por primera vez, carga la batería hasta su capacidad máxima. Utiliza el cable de carga suministrado con el reloj para realizar la carga.

Con una carga completa, NoiseFit Halo 3 puede ofrecer una autonomía de hasta 7 días.

Nota: La duración de la batería y el tiempo necesario para una carga completa pueden variar según el uso del dispositivo y otros factores.

CARGAR EL SMARTWATCH NOISEFIT HALO 3

- Conecte el cable USB a un adaptador de corriente y el adaptador a una toma eléctrica. (El adaptador de corriente no está incluido).
- Coloque el cargador magnético en los puntos de carga magnéticos del reloj.
- Mientras el reloj se esté cargando, la pantalla mostrará el progreso.
- Cuando la batería esté completamente cargada, retire el cargador.



ENCENDER

- Mantén pulsado el botón lateral superior durante unos segundos para encender el reloj.

DESENCENDER

- Mantén pulsado el botón lateral superior durante unos segundos y selecciona "Confirmar apagado".



DESPERTAR EL RELOJ

Para ahorrar batería, la pantalla del reloj se apaga cuando no se está utilizando.

Vuelve a activar la pantalla mediante:

- Pulsar cualquiera de los botones laterales
- Pulsar la corona funcional
- Activar la función de levantar la muñeca



NAVEGACIÓN EN EL RELOJ

El smartwatch NoiseFit Halo 3 cuenta con una pantalla táctil AMOLED de 1,43".

Puede navegar por el reloj tocando la pantalla, deslizando el dedo hacia los lados, hacia arriba o hacia abajo, y utilizando los botones laterales.

NAVEGACIÓN DE LA PANTALLA DE INICIO

- Pulsa el botón lateral superior para encender la pantalla del reloj.
- Pulsa de nuevo para abrir la sección de entrenamientos.

NAVEGACIÓN CON EL BOTÓN LATERAL INFERIOR

La pantalla de inicio corresponde a la esfera del reloj.

Desde la pantalla de inicio:

- Deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para acceder a los widgets y accesos directos.
- Deslice hacia arriba para acceder al menú de ajustes rápidos.
- Deslice hacia abajo para consultar las notificaciones de mensajes.

NAVEGACIÓN MEDIANTE BOTONES

- Pulse el botón lateral para encender la pantalla del reloj.
- Vuelva a pulsar el botón lateral para acceder al menú principal.



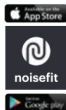
CONFIGURACIÓN

Antes de realizar el emparejamiento, asegúrese de que el smartphone y el smartwatch estén uno junto al otro.

La aplicación solicitará información personal, como altura, peso y sexo, para calcular la longitud de zancada, la distancia recorrida y la frecuencia cardíaca.

- Active el Bluetooth y la ubicación en su dispositivo móvil.
- En su smartphone, descargue la aplicación NoiseFit desde Google Play Store o App Store e instálela.
- Cree una cuenta o inicie sesión con una cuenta existente.

Nota: Asegúrese de que su smartphone utiliza Android 4.4 o iOS 9 o superior y está conectado a una red móvil o Wi-Fi.



EMPAREJAR EL RELOJ

- Abra la aplicación NoiseFit y permita la activación del Bluetooth y del posicionamiento GPS.
- Introduzca su información personal y sus objetivos de salud en la aplicación.
- Vaya a la página «Emparejar dispositivo» de la aplicación, seleccione el nombre del reloj y la dirección MAC, y vincule el reloj.

O bien, siga estos pasos:

- Encienda el reloj.
- Escanee el código QR desde la aplicación NoiseFit en su teléfono.
- Seleccione «Emparejar con dispositivo» y espere a que se complete el emparejamiento.



FUNCIONES DEL RELOJ

ESFERA DEL RELOJ

Puede cambiar entre diferentes esferas del reloj, elegir y descargar esferas basadas en la nube o crear sus propias esferas en la aplicación NoiseFit.

CAMBIAR LA ESFERA DEL RELOJ

Personalice el estilo de su pantalla cambiando o personalizando la esfera del reloj desde la aplicación NoiseFit o directamente desde el reloj.

EN EL RELOJ

Mantenga pulsada la pantalla de inicio. Deslice el dedo y seleccione una de las esferas disponibles.

EN LA APLICACIÓN

Acceda a la sección de esferas del reloj, seleccione la esfera que prefiera y pulse «Guardar» para cambiar la esfera del reloj.

PANTALLA SIEMPRE ENCENDIDA

Puede activar la función de pantalla siempre encendida y elegir entre una visualización analógica o digital.

AJUSTES

- **Brillo**

Ajuste el nivel de brillo según sus preferencias.

- **Vibración**

Ajuste el nivel de vibración según sus preferencias.

- **Activación al levantar la muñeca**

Active la función de activación al levantar la muñeca y configure el apagado automático de la pantalla según sus preferencias.

- **No molestar (DND)**

Puede activar el modo No molestar.

- **Vista del menú**

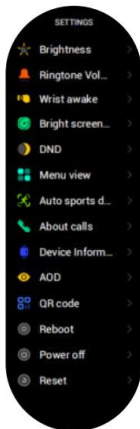
Puede elegir la forma en que desea visualizar las funciones del reloj según sus preferencias.

- **Código QR**

Escanee el código QR para conectarse con la aplicación.

- **Información del dispositivo**

Encontrará toda la información relacionada con el dispositivo, incluido el nombre del dispositivo, el nombre Bluetooth y la versión.



- **Reiniciar**

Vaya a Reiniciar para reiniciar el reloj.

- **Apagar**

Vaya a Apagar para apagar el reloj.

- **Restablecer**

Puede elegir Restablecer. Tenga en cuenta que, si restablece el reloj, se borrarán todos los datos y ajustes.

**TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS FUNCIONES
PUEDEN CAMBIAR DESPUÉS DE UNA
ACTUALIZACIÓN OTA.**



ACTIVIDAD

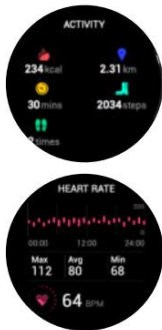
Puede consultar el progreso de su actividad diaria en términos de pasos realizados, distancia recorrida, calorías quemadas y tiempo de actividad.

FRECUENCIA CARDÍACA

NoiseFit Halo 3 admite el seguimiento de la frecuencia cardíaca las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Puede seleccionar la frecuencia de medición en la configuración de la aplicación.

Para medir la frecuencia cardíaca en tiempo real, acceda al monitor de frecuencia cardíaca. Puede consultar los datos de todo el día tanto en el reloj como en la aplicación.

Nota: Asegúrese de que los brazos y las muñecas permanezcan inmóviles y de que no haya espacio entre el reloj y la muñeca.



SUEÑO

Puede consultar su registro de sueño más reciente y la calidad del sueño en las distintas fases a través de la aplicación NoiseFit. La función mide y registra el ciclo de sueño del usuario, las etapas del sueño (sueño ligero y sueño profundo), el tiempo despierto y la fase REM.

SPO2

NoiseFit Halo permite consultar los valores máximos y mínimos del nivel de oxígeno en sangre del día, así como los datos de medición a lo largo de la jornada.

Para medir el nivel de oxígeno en sangre en tiempo real, acceda al monitor de oxígeno en sangre e inicie la medición.

Nota: Asegúrese de que los brazos y las muñecas permanezcan inmóviles y de que no haya espacio entre el reloj y la muñeca.

CRONÓMETRO

Se puede configurar un cronómetro en el reloj. También es posible registrar tiempos por vuelta en el cronómetro.



ESTRÉS

NoiseFit Halo 3 permite la medición del nivel de estrés durante las 24 horas y la consulta de los datos de medición de todo el día.

Para medir el nivel de estrés en tiempo real, acceda a la función Nivel de estrés y espere a que se complete la medición.

Nota: Asegúrese de que los brazos y las muñecas permanezcan inmóviles y de que no haya espacio entre el reloj y la muñeca.

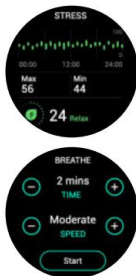
RESPIRACIÓN

La función Respiración le ayuda a ajustar el ritmo respiratorio según sus necesidades.

Puede elegir entre tres velocidades (rápida, moderada y lenta) para ajustar la duración de la sesión de respiración. Después de la sesión, también podrá consultar los cambios en las pulsaciones por minuto.

Acceda a la función Respiración, seleccione la duración y la velocidad deseadas y pulse para iniciar los ciclos de inhalación y exhalación.

Nota: Durante este proceso, si desliza el dedo hacia la derecha o pulsa un botón, el ejercicio de respiración se interrumpirá y podrá elegir entre volver a iniciar la práctica o completar el ciclo.



NOISE BUZZ

NoiseFit Halo 3 permite realizar llamadas por Bluetooth.

Puede marcar, responder, silenciar y rechazar llamadas desde el smartwatch siempre que el Bluetooth del reloj esté conectado al smartphone y ambos dispositivos se encuentren dentro del alcance de Bluetooth.

Acceda a **Noise Buzz**.

Conecte el Bluetooth de su teléfono con el Bluetooth del NoiseFit Halo 3 para utilizar la función de llamadas.

CONTACTOS

Puede sincronizar hasta 10 contactos desde su teléfono con la aplicación NoiseFit, que se reflejarán en el reloj.

Seleccione un contacto de la lista de contactos guardados en su smartwatch y realice la llamada.

HISTORIAL DE LLAMADAS

Seleccione un número del historial de llamadas para llamar a cualquiera de los contactos con los que se haya comunicado anteriormente.



LINTERNA

Puede utilizar esta función para aumentar el brillo de la pantalla y ver mejor el entorno.

Acceda a Linterna y pulse para activarla.



ALARMA

Puede añadir, eliminar, activar y desactivar alarmas en el reloj. También puede configurar alarmas en la aplicación NoiseFit, que se sincronizarán con el reloj.

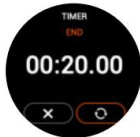
Además, puede asignar nombres a las alarmas para identificarlas fácilmente.



TEMPORIZADOR

Puede configurar un temporizador con una duración predefinida en el reloj, y este le avisará cuando el tiempo haya finalizado.

Acceda a **Reloj > Temporizador** y configúrelo según sus necesidades.



INFORMACIÓN DEL DISPOSITIVO Y CONSEJOS

INFORMACIÓN DEL DISPOSITIVO

El smartwatch **NoiseFit Halo 3** incluye las siguientes características:

- Pantalla táctil **AMOLED de 1,43"**
- Monitor de oxígeno en sangre
- Monitor de estrés
- Resistencia al agua **IP68**
- 100 modos deportivos
- Pasadores de cambio rápido de 22 mm

El smartwatch NoiseFit Halo almacena los datos de actividad durante un máximo de 7 días entre sincronizaciones con la aplicación NoiseFit. Los datos de actividad incluyen pasos, distancia, calorías, minutos de actividad, frecuencia cardíaca, duración del sueño y datos de entrenamiento. Se recomienda sincronizar el reloj con la aplicación diariamente.

CONSEJOS

¿CÓMO ACTUALIZO MI NOISEFIT HALO 3?

Puede actualizar su NoiseFit Halo 3 a través de la aplicación NoiseFit. Acceda a **Mi perfil** y seleccione **Buscar actualizaciones**.

¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR LA VERSIÓN ACTUAL DEL FIRMWARE DE MI RELOJ?

Puede consultar la versión actual del firmware en el reloj. Acceda a **Ajustes** en la aplicación NoiseFit. Seleccione **Información del dispositivo**, elija **Buscar actualizaciones** y actualice el dispositivo si hay alguna actualización disponible.

¿CÓMO PUEDO AHORRAR BATERÍA?

Siga estos sencillos pasos para ahorrar batería en su NoiseFit Halo 3:

- Reduzca el brillo de la pantalla.
- Limite las notificaciones que recibe desde la aplicación NoiseFit.

¿CÓMO ESTIMA EL RELOJ LAS CALORÍAS QUEMADAS?

NoiseFit Halo 3 estima las calorías quemadas basándose en los datos físicos introducidos al configurar su cuenta.

¿CÓMO PUEDO CAMBIAR MIS OBJETIVOS DE ACTIVIDAD?

Puede hacerlo a través de la aplicación NoiseFit. Acceda a **Mi perfil**, vaya a **Configuración** y seleccione **Mis objetivos**. Modifique sus objetivos y confirme los cambios.

¿CÓMO PUEDO REGISTRAR MI PESO?

Puede registrar su peso la primera vez que configure la aplicación NoiseFit. Sin embargo, también puede actualizarlo posteriormente desde la aplicación.

Acceda a **Mi perfil**, seleccione **Información personal** y modifique o actualice su peso. También puede actualizar su fecha de nacimiento, altura, país y dirección de correo electrónico.

INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE Y LA ELIMINACIÓN

Los dispositivos eléctricos y electrónicos no deben desecharse junto con los residuos domésticos.

La legislación obliga a los consumidores a entregar los aparatos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil en los puntos públicos de recogida habilitados para ello o en el punto de venta. Los detalles específicos están definidos por la legislación nacional de cada país.

Al reciclar, reutilizar los materiales o emplear otras formas de aprovechamiento de dispositivos antiguos, está contribuyendo de manera importante a la protección del medio ambiente.

INFORMACIÓN NORMATIVA Y DE SEGURIDAD

EE. UU.: DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Advertencia: Los cambios o modificaciones que no hayan sido expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían anular la autorización del usuario para operar el equipo.

Nota: Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Este equipo genera, utiliza y puede radiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación determinada.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto de aquel al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda.

El smartwatch **NoiseFit Halo 3** no es un juguete.

El reloj contiene componentes pequeños que pueden representar un riesgo de asfixia y no está destinado para su uso por niños pequeños o mascotas.

Salvo que se especifique lo contrario, los dispositivos y servicios no son dispositivos médicos y no están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Desarrollamos productos y servicios para realizar el seguimiento de la actividad diaria y de la información relacionada con el bienestar con la mayor precisión posible. La precisión de los dispositivos no equivale a la de los dispositivos médicos ni a la de los equipos de medición científica.

En algunos casos, el uso prolongado de los productos puede provocar irritación en la piel. El contacto prolongado puede contribuir a la aparición de irritaciones o reacciones alérgicas en algunas personas.

Para reducir la posibilidad de irritación, mantenga el reloj y la correa limpios y secos. No lleve el reloj demasiado ajustado y permita que la muñeca descanse retirándolo después de un período prolongado de uso.

Si siente dolor, hormigueo, entumecimiento, ardor o rigidez en las manos o muñecas durante o después de utilizar el reloj, suspenda inmediatamente su uso.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- No desmonte la batería del reloj.
- No exponga el NoiseFit Halo 3 a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- Cargue la batería en un lugar fresco y bien ventilado.
- No abra, doble, deforme, perforo ni triture las celdas o baterías. En caso de que una batería se rompa o tenga fugas, evite que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si esto ocurre, lave inmediatamente las zonas afectadas con agua (NO SE FROTE LOS OJOS) y busque atención médica.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños y en un lugar seguro para evitar riesgos.
- No coloque las baterías en el agua.
- No provoque cortocircuitos. Un cortocircuito puede dañar la batería. Puede producirse cuando un objeto metálico, como monedas, conecta directamente los terminales positivo y negativo de la batería.
- No utilice el producto en una sauna o sala de vapor.
- No arroje las baterías al fuego, ya que pueden explotar. Deseche las baterías usadas de acuerdo con la normativa local. No las elimine junto con los residuos domésticos.
- Utilice únicamente el cable de carga suministrado para cargar la batería. No cargue el dispositivo durante más de 24 horas.
- No intente reparar ni realizar el mantenimiento del reloj por su cuenta. El servicio técnico y las reparaciones deben ser realizados únicamente por técnicos autorizados. Cualquier fallo del dispositivo debe comunicarse al servicio de atención posventa.
- Para evitar daños en el dispositivo, en los accesorios y fallos de funcionamiento, proteja siempre el dispositivo de impactos fuertes o golpes.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Si experimenta algún problema con el reloj, es posible que se solucione reiniciándolo.

Para obtener asistencia, póngase en contacto con: noise@timetobrand.eu

noise

Halo 3

Manual de Instruções
Português



ÍNDICE

- Conteúdo da caixa
- Descrição geral do relógio
- Carregar o relógio• Ligar e desligar o relógio
- Navegação do relógio
- Navegação pelo ecrã• Botões

Configuração

- Configuração da aplicação
- Emparelhar o relógio

Informações Gerais do Dispositivo e Dicas

Informação sobre Normas e Segurança

Atendimento ao Cliente / Apoio ao Cliente

VISÃO GERAL DO RELÓGIO

- Atividade
- Treinos
- SpO2
- Frequência cardíaca
- Sono
- Respiração
- Contactos
- Histórico de chamadas
- Teclado numérico
- Meteorologia
- Música
- Lembretes
- Cronómetro
- Alarme
- Relógio mundial
- Temporizador
- Ações
- Mostradores do relógio
- Stress
- Lanterna
- Definições
- Acompanhamento do ciclo menstrual

Conteúdo



1x Smartwatch Noise Halo 3



1x Cabo de Carregamento

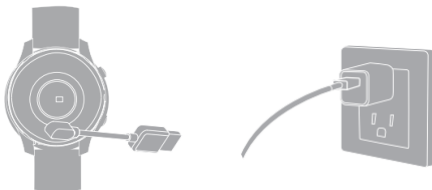
UTILIZAR O SMARTWATCH NOISEFIT HALO 3

Antes de utilizar o seu NoiseFit Halo 3 pela primeira vez, carregue a bateria até à sua capacidade máxima. Utilize o cabo de carregamento fornecido com o relógio para efetuar o carregamento. Com uma carga completa, o NoiseFit Halo 3 pode oferecer uma autonomia de até 7 dias.

Nota: A duração da bateria e o tempo necessário para uma carga completa podem variar consoante a utilização do dispositivo e outros fatores.

CARREGAR O SMARTWATCH NOISEFIT HALO 3

- Ligue o cabo USB a um adaptador de corrente e o adaptador a uma tomada elétrica. (O adaptador de corrente não está incluído).
- Coloque o carregador magnético nos pontos de carregamento magnéticos do relógio.
- Enquanto o relógio estiver a carregar, o ecrã irá apresentar o progresso do carregamento.
- Quando a bateria estiver totalmente carregada, retire o carregador.



LIGAR

- Mantenha premido o botão lateral superior durante alguns segundos para ligar o relógio.

DESLIGAR

- Mantenha premido o botão lateral superior durante alguns segundos e selecione "Confirmar desligamento".

DESPERTAR O RELÓGIO

Para poupar bateria, o ecrã do relógio desliga-se quando não está a ser utilizado.

Para voltar a ativar o ecrã:

- Prima qualquer um dos botões laterais.
- Prima a coroa funcional.
- Ative a funcionalidade de levantar o pulso.



NAVEGAÇÃO NO RELÓGIO

O smartwatch **NoiseFit Halo 3** dispõe de um ecrã tátil AMOLED de 1,43". Pode navegar pelo relógio tocando no ecrã, deslizando o dedo para os lados, para cima ou para baixo, e utilizando os botões laterais.

NAVEGAÇÃO NO ECRÃ INICIAL

- Prima o botão lateral superior para ligar o ecrã do relógio.
- Prima novamente para abrir a secção de treinos.

NAVEGAÇÃO COM O BOTÃO LATERAL INFERIOR

O ecrã inicial corresponde ao mostrador do relógio.

A partir do ecrã inicial:

- Deslize para a esquerda ou para a direita para aceder aos widgets e atalhos.
- Deslize para cima para aceder ao menu de definições rápidas.
- Deslize para baixo para consultar as notificações de mensagens.

NAVEGAÇÃO ATRAVÉS DOS BOTÕES

- Prima o botão lateral para ligar o ecrã do relógio.
- Prima novamente o botão lateral para aceder ao menu principal.



CONFIGURAÇÃO

Antes de realizar o emparelhamento, certifique-se de que o smartphone e o smartwatch estão próximos um do outro.

A aplicação solicitará informações pessoais, como altura, peso e sexo, para calcular o comprimento da passada, a distância percorrida e a frequência cardíaca.

- Ative o Bluetooth e a localização no seu dispositivo móvel.
- No seu smartphone, transfira a aplicação NoiseFit a partir da Google Play Store ou da App Store e instale-a.
- Crie uma conta ou inicie sessão com uma conta existente.

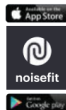
Nota: Certifique-se de que o seu smartphone utiliza Android 4.4 ou iOS 9 ou superior e está ligado a uma rede móvel ou Wi-Fi.

EMPARELHAR O RELÓGIO

- Abra a aplicação NoiseFit e permita a ativação do Bluetooth e da localização GPS.
- Introduza as suas informações pessoais e os seus objetivos de saúde na aplicação.
- Acesse à página «Emparelhar dispositivo» da aplicação, selecione o nome do relógio e o endereço MAC e emparelhe o relógio.

Ou siga estes passos:

- Ligue o relógio.
- Digitalize o código QR através da aplicação NoiseFit no seu telemóvel.
- Selecione «Emparelhar com dispositivo» e aguarde até que o emparelhamento esteja concluído.



FUNÇÕES DO RELÓGIO

MOSTRADOR DO RELÓGIO

Pode alternar entre diferentes mostradores do relógio, escolher e transferir mostradores baseados na nuvem ou criar os seus próprios mostradores na aplicação NoiseFit.

ALTERAR O MOSTRADOR DO RELÓGIO

Personalize o estilo do seu ecrã alterando ou personalizando o mostrador do relógio através da aplicação NoiseFit ou diretamente no relógio.

NO RELÓGIO

Mantenha premido o ecrã inicial. Deslize o dedo e selecione um dos mostradores disponíveis.

NA APLICAÇÃO

Aceda à secção de mostradores do relógio, selecione o mostrador que pretende e prima «Guardar» para alterar o mostrador do relógio.

ECRÃ SEMPRE LIGADO

Pode ativar a função de ecrã sempre ligado e escolher entre uma visualização analógica ou digital.

AJUSTES

• Brilho

Ajuste o nível de brilho de acordo com as suas preferências.

• Vibração

Ajuste o nível de vibração de acordo com as suas preferências.

• Ativação ao levantar o pulso

Ative a funcionalidade de ativação ao levantar o pulso e configure o desligamento automático do ecrã de acordo com as suas preferências.

• Não incomodar (DND)

Pode ativar o modo Não incomodar.

• Vista do menu

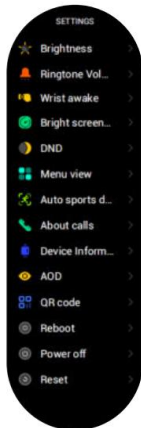
Pode escolher a forma como pretende visualizar as funções do relógio de acordo com as suas preferências.

• Código QR

Digitalize o código QR para se ligar à aplicação.

• Informação do dispositivo

Encontrará todas as informações relacionadas com o dispositivo, incluindo o nome do dispositivo, o nome Bluetooth e a versão.



- **Reiniciar**

Aceda a Reiniciar para reiniciar o relógio.

- **Desligar**

Aceda a Desligar para desligar o relógio.

- **Repor**

Pode seleccionar Repor. Tenha em atenção que, ao repor o relógio, todos os dados e definições serão apagados.

**TENHA EM CONTA QUE ALGUMAS FUNÇÕES
PODEM ALTERAR-SE APÓS UMA
ATUALIZAÇÃO OTA.**



ATIVIDADE

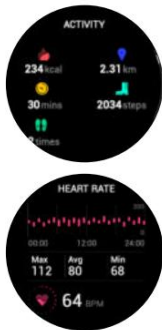
Pode consultar o progresso da sua atividade diária em termos de passos realizados, distância percorrida, calorias queimadas e tempo de atividade.

FREQUÊNCIA CARDÍACA

O NoiseFit Halo 3 permite a monitorização da frequência cardíaca 24 horas por dia, 7 dias por semana. Pode selecionar a frequência de medição nas definições da aplicação.

Para medir a frequência cardíaca em tempo real, aceda ao monitor de frequência cardíaca. Pode consultar os dados de todo o dia tanto no relógio como na aplicação.

Nota: Certifique-se de que os braços e os pulsos permanecem imóveis e que não existe qualquer espaço entre o relógio e o pulso.



SONO

Pode consultar o seu registo de sono mais recente e a qualidade do sono nas diferentes fases através da aplicação NoiseFit. A funcionalidade mede e regista o ciclo de sono do utilizador, as fases do sono (sono leve e sono profundo), o tempo acordado e a fase REM.

SpO2

O NoiseFit Halo permite consultar os valores máximos e mínimos do nível de oxigénio no sangue ao longo do dia, bem como os dados de medição durante a jornada.

Para medir o nível de oxigénio no sangue em tempo real, aceda ao monitor de oxigénio no sangue e inicie a medição.

Nota: Certifique-se de que os braços e os pulsos permanecem imóveis e que não existe qualquer espaço entre o relógio e o pulso.

CRONÓMETRO

É possível configurar um cronómetro no relógio. Também é possível registar tempos por volta no cronómetro.



STRESS

O NoiseFit Halo 3 permite a medição do nível de stress durante 24 horas e a consulta dos dados de medição de todo o dia.

Para medir o nível de stress em tempo real, aceda à função Nível de stress e aguarde até que a medição seja concluída.

Nota: Certifique-se de que os braços e os pulsos permanecem imóveis e que não existe qualquer espaço entre o relógio e o pulso.



RESPIRAÇÃO

A função Respiração ajuda-o a ajustar o ritmo respiratório de acordo com as suas necessidades.

Pode escolher entre três velocidades (rápida, moderada e lenta) para ajustar a duração da sessão de respiração. Após a sessão, também poderá consultar as alterações nas pulsações por minuto.

Aceda à função Respiração, selecione a duração e a velocidade pretendidas e prima para iniciar os ciclos de inspiração e expiração.



Nota: Durante este processo, se deslizar o dedo para a direita ou premir um botão, o exercício de respiração será interrompido e poderá escolher entre reiniciar a prática ou concluir o ciclo.

NOISE BUZZ

O NoiseFit Halo 3 permite efetuar chamadas por Bluetooth.

Pode marcar, atender, silenciar e rejeitar chamadas a partir do smartwatch, desde que o Bluetooth do relógio esteja ligado ao smartphone e ambos os dispositivos se encontrem dentro do alcance Bluetooth.

Aceda a **Noise Buzz**.

Ligue o Bluetooth do seu telemóvel ao Bluetooth do NoiseFit Halo 3 para utilizar a funcionalidade de chamadas.

CONTACTOS

Pode sincronizar até 10 contactos do seu telemóvel com a aplicação NoiseFit, que ficarão disponíveis no relógio.

Selecione um contacto da lista de contactos guardados no seu smartwatch e efetue a chamada.

HISTÓRICO DE CHAMADAS

Selecione um número do histórico de chamadas para ligar a qualquer um dos contactos com quem comunicou anteriormente.



LANTERNA

Pode utilizar esta função para aumentar o brilho do ecrã e ver melhor o ambiente à sua volta.

Aceda a Lanterna e prima para a ativar.



ALARME

Pode adicionar, eliminar, ativar e desativar alarmes no relógio. Também pode configurar alarmes na aplicação NoiseFit, que serão sincronizados com o relógio.

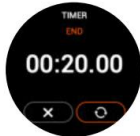
Além disso, pode atribuir nomes aos alarmes para os identificar facilmente.



TEMPORIZADOR

Pode configurar um temporizador com uma duração predefinida no relógio, que o notificará quando o tempo terminar.

Aceda a **Relógio > Temporizador** e configure-o de acordo com as suas necessidades.



INFORMAÇÕES DO DISPOSITIVO E DICAS

INFORMAÇÕES DO DISPOSITIVO

O smartwatch NoiseFit Halo 3 inclui as seguintes características:

- Ecrã tátil AMOLED de 1,43"
- Monitor de oxigénio no sangue
- Monitor de stress
- Resistência à água IP68
- 100 modos desportivos
- Pinos de libertação rápida de 22 mm

O smartwatch NoiseFit Halo 3 armazena os dados de atividade durante um máximo de 7 dias entre sincronizações com a aplicação NoiseFit. Os dados de atividade incluem passos, distância, calorias, minutos de atividade, frequência cardíaca, duração do sono e dados de treino. Recomenda-se sincronizar o relógio com a aplicação diariamente.

CONSELHOS

COMO POSSO ATUALIZAR O MEU NOISEFIT HALO 3?

Pode atualizar o seu NoiseFit Halo através da aplicação NoiseFit. Aceda a O meu perfil e seleccione Procurar atualizações.

COMO POSSO ENCONTRAR A VERSÃO ATUAL DO FIRMWARE DO MEU RELÓGIO?

Pode consultar a versão atual do firmware no relógio. Aceda a Definições na aplicação NoiseFit. Seleccione Informação do dispositivo, escolha Procurar atualizações e atualize o dispositivo caso exista alguma atualização disponível.

COMO POSSO POUPAR BATERIA?

Siga estes passos simples para poupar bateria no seu NoiseFit Halo 3:

- Reduza o brilho do ecrã.
- Limite as notificações que recebe através da aplicação NoiseFit.

COMO ESTIMA O RELÓGIO AS CALORIAS QUEIMADAS?

O NoiseFit Halo 3 estima as calorias queimadas com base nos dados físicos introduzidos durante a configuração da sua conta.

COMO POSSO ALTERAR OS MEUS OBJETIVOS DE ATIVIDADE?

Pode fazê-lo através da aplicação NoiseFit. Aceda a O meu perfil, vá a Configuração e selecione Os meus objetivos. Modifique os seus objetivos e confirme as alterações.

COMO POSSO REGISTAR O MEU PESO?

Pode registar o seu peso na primeira vez que configurar a aplicação NoiseFit. No entanto, também pode atualizá-lo posteriormente através da aplicação.

Aceda a O meu perfil, selecione Informação pessoal e modifique ou atualize o seu peso. Também pode atualizar a sua data de nascimento, altura, país e endereço de correio eletrónico.

INFORMAÇÃO SOBRE RECICLAGEM E ELIMINAÇÃO

Os dispositivos elétricos e eletrónicos não devem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos.

A legislação obriga os consumidores a entregar os equipamentos elétricos e eletrónicos no final da sua vida útil nos pontos públicos de recolha disponibilizados para esse fim ou no ponto de venda. Os detalhes específicos são definidos pela legislação nacional de cada país.

Ao reciclar, reutilizar os materiais ou recorrer a outras formas de valorização de dispositivos antigos, está a contribuir de forma significativa para a proteção do ambiente.

INFORMAÇÃO SOBRE NORMAS E SEGURANÇA

EUA: DECLARAÇÃO DA COMISSÃO FEDERAL DE COMUNICAÇÕES (FCC)

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das normas da FCC. O seu funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

1. Este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais.
2. Este dispositivo deve aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo as que possam provocar um funcionamento indesejado.

Advertência: Alterações ou modificações que não tenham sido expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade regulamentar podem invalidar a autorização do utilizador para operar o equipamento.

Nota: Este equipamento foi testado e considerado em conformidade com os limites estabelecidos para um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a Parte 15 das normas da FCC. Estes limites foram concebidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências prejudiciais em instalações residenciais.

Este equipamento gera, utiliza e pode emitir energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências prejudiciais nas comunicações por rádio. No entanto, não existe garantia de que não ocorram interferências numa instalação específica.

Se este equipamento causar interferências prejudiciais na recepção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado desligando e voltando a ligar o equipamento, recomenda-se ao utilizador que tente corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena de recepção.
- Aumentar a distância entre o equipamento e o recetor.
- Ligar o equipamento a uma tomada elétrica de um circuito diferente daquele ao qual o recetor está ligado.
- Consultar o revendedor ou um técnico experiente em rádio/televisão para obter assistência.

O smartwatch **NoiseFit Halo 3** não é um brinquedo.

O relógio contém componentes pequenos que podem representar um risco de asfixia e não se destina à utilização por crianças pequenas ou animais de estimação.

Salvo indicação em contrário, os dispositivos e serviços não são dispositivos médicos e não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

Desenvolvemos produtos e serviços para monitorizar a atividade diária e as informações relacionadas com o bem-estar com a maior precisão possível. A precisão dos dispositivos não equivale à dos dispositivos médicos nem à dos equipamentos de medição científica.

Em alguns casos, a utilização prolongada dos produtos pode causar irritação na pele. O contacto prolongado pode contribuir para o aparecimento de irritações ou reações alérgicas em algumas pessoas.

Para reduzir a possibilidade de irritação, mantenha o relógio e a bracelete limpos e secos. Não utilize o relógio demasiado apertado e permita que o pulso descanse, retirando-o após um período prolongado de utilização.

Se sentir dor, formigueiro, dormência, ardor ou rigidez nas mãos ou nos pulsos durante ou após a utilização do relógio, interrompa imediatamente a sua utilização.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

- Não desmonte a bateria do relógio.
- Não exponha o NoiseFit Halo 3 a temperaturas extremamente elevadas ou baixas.
- Carregue a bateria num local fresco e bem ventilado.
- Não abra, dobre, deforme, perfure nem esmague as células ou baterias. Caso uma bateria se parta ou apresente fugas, evite que o líquido entre em contacto com a pele ou os olhos. Se isso acontecer, lave imediatamente as zonas afetadas com água (**NÃO ESFREGUE OS OLHOS**) e procure assistência médica.
- Mantenha as baterias fora do alcance das crianças e num local seguro para evitar riscos.
- Não coloque as baterias na água.
- Não provoque curto-circuitos. Um curto-circuito pode danificar a bateria. Pode ocorrer quando um objeto metálico, como moedas, liga diretamente os terminais positivo e negativo da bateria.
- Não utilize o produto numa sauna ou banho turco.
- Não atire as baterias para o fogo, pois podem explodir. Elimine as baterias usadas de acordo com a regulamentação local. Não as elimine juntamente com os resíduos domésticos.
- Utilize apenas o cabo de carregamento fornecido para carregar a bateria. Não carregue o dispositivo durante mais de 24 horas.
- Não tente reparar nem efetuar a manutenção do relógio por conta própria. A assistência técnica e as reparações devem ser realizadas exclusivamente por técnicos autorizados. Qualquer avaria do dispositivo deve ser comunicada ao serviço de apoio pós-venda.
- Para evitar danos no dispositivo, nos acessórios e falhas de funcionamento, proteja sempre o dispositivo contra impactos fortes ou choques.

ATENDIMENTO AO CLIENTE

Se tiver algum problema com o relógio, é possível que este seja resolvido reiniciando-o.

Para obter assistência, contacte: noise@timetobrand.eu.

