

noise

ALT Watch 1

Manual de Instrucciones
Español



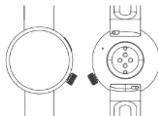
ÍNDICE

- Contenido de la caja
- Descripción general del reloj
- Carga del reloj
- Encender o apagar el reloj
- Navegación del reloj
- Configuración de la aplicación
- Emparejamiento del reloj
- Conectividad y eliminación de llamadas BT
- Funciones del reloj
- Información general y consejos sobre el dispositivo
- Instrucciones de mantenimiento
- Instrucciones de seguridad
- Información sobre eliminación y reciclaje
- Información normativa
- Atención al cliente

VISIÓN GENERAL DEL RELOJ

- Noise AI
- Actividad
- Notas de voz
- Alarma
- Respiración
- Calendario
- Cámara
- Contactos
- Seguimiento del ciclo
- Encontrar teléfono
- Linterna
- Frecuencia cardíaca
- Hidratación
- Control de música
- Bóveda Noise
- Medición de salud con un solo toque
- Teléfono
- Recordatorios
- Sueño
- Oxígeno en sangre (SpO₂)
- Cronómetro
- Monitoreo del estrés
- Temporizador
- TWS
- Clima
- Entrenamientos
- Registros de entrenamiento
- Reloj mundial

Contenido



1x Smartwatch Noise ALT Watch 1



1x Cable de Carga

USAR EL SMARTWATCH NOISEFIT ALT Watch 1

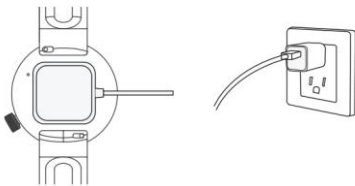
Antes de utilizar tu NoiseFit ALT Watch 1 por primera vez, carga la batería hasta su capacidad máxima. Utiliza el cable de carga suministrado con el reloj para realizar la carga.

Con una carga completa, NoiseFit ALT Watch puede ofrecer una autonomía de hasta 15 días.

Nota: La duración de la batería y el tiempo necesario para una carga completa pueden variar según el uso del dispositivo y otros factores.

CARGAR EL SMARTWATCH NOISEFIT ALT Watch 1

- Conecte el cable USB a un adaptador de corriente y el adaptador a una toma eléctrica. (El adaptador de corriente no está incluido).
- Coloque el cargador magnético en los puntos de carga magnéticos del reloj.
- Mientras el reloj se esté cargando, la pantalla mostrará el progreso.
- Cuando la batería esté completamente cargada, retire el cargador.



ENCENDER O APAGAR EL RELOJ

ENCENDER

Mantén pulsado el botón de la corona durante unos segundos hasta que aparezca el logotipo de Noise.

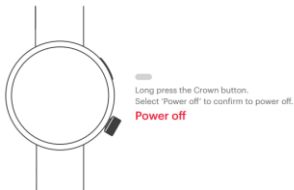
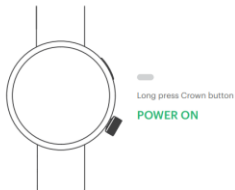
APAGAR

Mantén pulsado el botón de la corona. Selecciona "Apagar" para confirmar.

ACTIVAR LA PANTALLA

Pulsa la corona.

Levanta la muñeca (si está habilitado).



NAVEGACIÓN DEL RELOJ

El smartwatch ALT Watch 1 cuenta con una pantalla táctil AMOLED. Navega por el reloj tocando la pantalla, deslizando de lado a lado, hacia arriba y hacia abajo, y utilizando los botones laterales.

NAVEGACIÓN CON EL BOTÓN DE LA CORONA

- Pulsa el botón de la corona para encender la pantalla del reloj.
- Vuelve a pulsarlo para abrir el menú.
- Mantén pulsado el botón de la corona para acceder a la opción de apagado.

NAVEGACIÓN CON EL BOTÓN LATERAL SUPERIOR

- Pulsa el botón lateral superior para encender la pantalla del reloj.
- Mantén pulsado el botón (2-3 segundos) para activar Noise AI.
- Pulsa dos veces para acceder a Entrenamientos; el botón puede personalizarse para otras aplicaciones.

NAVEGACIÓN EN LA PANTALLA DE INICIO

La pantalla de inicio es la esfera del reloj. Desde la pantalla de inicio:

- Desliza hacia la izquierda para acceder a tus estadísticas de actividad física.
- Desliza hacia la derecha para acceder a las pantallas de accesos directos.
- Desliza hacia arriba para acceder a los ajustes rápidos.
- Desliza hacia abajo para acceder a las notificaciones.

CONFIGURACIÓN DE LA APLICACIÓN

- Descargue la aplicación NoiseFit desde Google Play Store o Apple App Store.
- Asegúrese de que su teléfono utilice Android 9.0 o superior, o iOS 11 o superior.
- Inicie sesión o cree una cuenta en NoiseFit.
- Active el Bluetooth en su teléfono.

Nota: El ALT Watch 1 incorpora GPS integrado. No se requiere el GPS del teléfono para el seguimiento de entrenamientos al aire libre.

EMPAREJAR EL RELOJ

- Abra la aplicación NoiseFit y active el Bluetooth.
- Introduzca su información personal y objetivos de salud en la aplicación.
- Vaya a la sección "Dispositivo" de la aplicación, pulse "Añadir dispositivo" y luego "Buscar".
- Seleccione ALT Watch 1 y vincule el reloj.

O SIGA ESTOS PASOS:

- Encienda el reloj.
- Escanee el código QR del reloj utilizando la aplicación NoiseFit en su teléfono.
- Seleccione "Emparejar con dispositivo" y espere a que se complete el emparejamiento.
- Seleccione "Añadir dispositivo". Elija su dispositivo de la lista disponible.

CONECTIVIDAD DE LLAMADAS BT

CONEXIÓN AUTOMÁTICA

Después de emparejar el reloj con la aplicación NoiseFit, la función de llamadas BT del reloj se activará automáticamente. Conéctelo al Bluetooth de su teléfono para utilizar cómodamente la función de llamadas.

CONEXIÓN MANUAL

Si la conectividad de llamadas BT no se ha establecido anteriormente, vaya a Ajustes, busque dispositivos y empareje su smartphone para atender llamadas desde el reloj.

ELIMINAR LA CONECTIVIDAD DE LLAMADAS BT

Desvincule el reloj desde la configuración de Bluetooth del teléfono.

FUNCIONES DEL RELOJ

Noise AI

El smartwatch ALT Watch 1 está equipado con Noise AI, diseñado para ayudarte durante todo el día. Mantén pulsado el botón lateral superior para activar Noise AI (acceso directo).

NOISE AI INCLUYE:

Super Notificaciones: Alertas emergentes de aplicaciones compatibles como Ola, Uber, Zomato y Swiggy (solo Android).

Esferas de reloj con IA: Genera esferas de reloj con la ayuda de la inteligencia artificial.

Notas de voz y transcripción con IA: Toca para grabar notas de voz y transcribirlas.

Asistente IA: Asistencia contextual basada en IA durante todo el día.

Resumen matutino: Resumen diario impulsado por IA con las actualizaciones más importantes.

NOISE VAULT

Guarda códigos QR importantes e información personal directamente en tu reloj.

Puedes almacenar:

- Códigos QR de pago (GPay, PhonePe, etc.).
- Códigos QR de viaje (Indigo, IRCTC, etc.).
- Datos personales de emergencia (Tarjeta de contacto).

Actividad

Consulta el progreso de tu actividad diaria: pasos realizados, calorías quemadas, tiempo total de entrenamiento, distancia recorrida, horas de pie y pisos subidos.

Notas de voz

Toca para grabar notas de voz en tu reloj. Una vez guardadas, podrás ver la nota de voz como texto en la aplicación NoiseFit.

Alarma

Selecciona una hora para configurar una alarma en el reloj.

Respiración

Configura tu ritmo de respiración entre lento, moderado o rápido, y establece un temporizador de hasta 3 minutos.

Calendario

Utiliza esta función para consultar el calendario.

Cámara

Utiliza tu reloj como disparador remoto para la cámara de tu smartphone. Simplemente conéctalo mediante Bluetooth y toca el reloj para tomar fotos. Es perfecto para fotos de grupo o selfies sin usar las manos.

Contactos

Accede a 10 contactos favoritos desde aquí.

Seguimiento del ciclo

Con esta función, las usuarias pueden realizar un seguimiento sencillo de su ciclo menstrual y consultar informes de progreso.

Encontrar teléfono

Utiliza esta función para localizar tu teléfono móvil haciéndolo sonar. Pulsa "Encontrar mi teléfono" desde el reloj y el teléfono comenzará a sonar, incluso si está en modo silencioso.

Linterna

Utiliza esta función para encender o apagar la linterna.

Frecuencia cardíaca

El ALT Watch 1 admite el monitoreo de la frecuencia cardíaca las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para medir la frecuencia cardíaca, accede a "Monitor de frecuencia cardíaca". Asegúrate de que no haya espacio entre la parte posterior del reloj y la muñeca. Permanece inmóvil mientras se realiza la medición.

Hidratación

Configura tu nivel de hidratación desde la aplicación NoiseFit. Cada vez que bebas un vaso de agua, pulsa el botón de 150 ml para registrar y realizar el seguimiento de tu hidratación.

Control de música

Controla tus canciones y podcasts favoritos que se reproducen desde tu teléfono directamente desde tu muñeca, siempre que el reloj esté conectado a la aplicación NoiseFit. Puedes reproducir o pausar la música, cambiar a la pista anterior o siguiente y aumentar o disminuir el volumen.

Medición con un toque

Mide tu frecuencia cardíaca media, SpO₂, respiración, estrés y HRV en 50 segundos.

Teléfono

Accede al registro de llamadas recientes y al teclado de marcación desde aquí.

Recordatorios

Configura recordatorios en la aplicación NoiseFit para recibir alertas en la fecha y hora seleccionadas.

Sueño

Pulsa en "Sueño" para consultar los registros de sueño del día anterior. También puedes ver tus registros de sueño más recientes y la calidad del sueño en las distintas fases directamente en la aplicación NoiseFit.

Oxígeno en sangre (SpO₂)

Realiza un seguimiento de los niveles máximos y mínimos diarios de oxígeno en sangre. Pulsa "Oxígeno en sangre" y mantén la muñeca inmóvil para obtener resultados precisos.

Cronómetro

Se puede configurar un cronómetro en el smartwatch. También puedes registrar tiempos por vueltas.

Monitoreo del estrés

El ALT Watch 1 admite monitoreo del estrés las 24 horas. Para realizar una medición en tiempo real, abre "Nivel de estrés". Mantén la muñeca inmóvil y asegúrate de que el reloj esté correctamente ajustado.

Temporizador

Configura una cuenta regresiva con una duración predefinida o establece tu propio temporizador. El reloj te avisará cuando el tiempo haya terminado.

Notas de voz

Pulsa para grabar notas de voz en el reloj. Una vez guardadas, podrás visualizar la nota de voz como texto en la aplicación NoiseFit.

Clima

En la aplicación NoiseFit, ve a "Mi dispositivo" > "Configuración del clima" > activa el interruptor. Consulta el clima en tiempo real, la previsión de 4 días y cambia la unidad de temperatura.

Entrenamientos

Desde caminatas al aire libre hasta senderismo, elige entre más de 100 entrenamientos. Los entrenamientos al aire libre, incluidos carrera, caminata y ciclismo, utilizan el GPS integrado para un seguimiento preciso.

Registros de entrenamiento

Realiza el seguimiento y consulta los informes de progreso de tus sesiones de entrenamiento.

Reloj mundial

Consulta diferentes zonas horarias desde esta función.

Configuración

Notificaciones: Selecciona si deseas que las notificaciones se muestren o no.

Sonidos y vibración: Ajusta el tono de llamada, las alarmas y los niveles de vibración del reloj, o activa el modo silencioso.

Pantalla: Elige el nivel de brillo, la duración del bloqueo automático, programa la activación al levantar la muñeca (para acceder a la pantalla AOD), activa o desactiva la pantalla siempre encendida y selecciona el tema predeterminado.

Esferas del reloj: Mantén pulsada la pantalla de inicio > Desliza para seleccionar una esfera integrada > Pulsa sobre la esfera deseada.

- En el reloj: Ve a Esferas del reloj > Elegir > Guardar. También puedes crear esferas personalizadas pulsando el icono correspondiente. Compatible con esferas potenciadas por IA y esferas personalizadas.
- En la aplicación (esferas en la nube): Abre NoiseFit App > Dispositivo > Esferas del reloj.

No molestar (DND)

Activa o desactiva esta función y programa un horario para el modo No molestar en tu reloj.

Preferencias

Selecciona el formato de hora, el diseño de la interfaz, personaliza el funcionamiento del botón lateral superior del reloj y configura los accesos directos desde aquí.

Batería

Consulta el estado de la batería.

Sistema

Reinicia, apaga o restablece el reloj desde esta sección.

Acerca del reloj

Consulta cómo habilitar las funciones de llamada, el código QR y la información del dispositivo desde esta sección.

INFORMACIÓN GENERAL DEL DISPOSITIVO Y CONSEJOS

- Cuerpo metálico premium con un llamativo diseño de esfera redonda.
- Corona ubicada en la posición de las 4 en punto.
- Bisel de aluminio anodizado, con color adaptado a cada variante.
- Pantalla AMOLED con hasta 1000 nits de brillo para una visualización clara en interiores y exteriores.
- Interfaz táctil con compatibilidad para pantalla siempre encendida (AOD).
- GPS integrado para un seguimiento preciso de actividades al aire libre (correr, caminar y ciclismo).
- Monitor de frecuencia cardíaca.
- Monitorización de oxígeno en sangre (SpO₂).
- Monitorización del estrés.
- Medición de salud con un solo toque para los principales indicadores de salud.
- Seguimiento de actividad, incluyendo pasos, calorías, distancia, minutos activos y tiempo de pie.
- Múltiples modos deportivos con registro de entrenamientos.
- Resúmenes matutinos.
- Transcripción mediante IA con resúmenes.
- Super Notificaciones (aplicaciones compatibles, solo Android).
- Noise AI.
- Noise Vault para almacenar códigos QR e información personal.
- Conectividad TWS para anuncios del reloj.
- Personalización de esferas mediante la aplicación NoiseFit.

Actualizaciones de software

NoiseFit App > Perfil > Dispositivo > Mi dispositivo > Gestión del dispositivo > Buscar actualizaciones

¿Cómo encontrar la versión actual del firmware de mi reloj?

NoiseFit App > Mi dispositivo > Gestión del dispositivo

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

- Mantenga el dispositivo seco y limpio de forma regular, especialmente después de un uso prolongado, ya que la humedad y la suciedad pueden acumularse debajo de la correa y causar irritación en la piel.
- No lleve el dispositivo demasiado ajustado, pero asegúrese de que el sensor inferior esté ligeramente en contacto con la piel, dejando un espacio aproximado del ancho de un dedo entre la correa y la muñeca.
- No utilice productos de limpieza domésticos para limpiar el dispositivo. Utilice limpiadores sin jabón.
- Para las manchas difíciles de eliminar, se recomienda limpiar con alcohol.
- El dispositivo no es apto para buceo, natación en el mar ni saunas. Es adecuado para piscinas, duchas (con agua fría) y natación en aguas poco profundas.
- Manténgalo alejado de la luz solar directa, las altas temperaturas y los ambientes húmedos, ya que pueden dañar la correa con el tiempo.
- No desmonte ni sustituya la batería por su cuenta.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

El smartwatch ALT Watch 1 no es un juguete. El reloj contiene componentes pequeños que pueden representar un riesgo de asfixia y no está destinado para ser utilizado por niños pequeños ni mascotas.

Salvo que se indique lo contrario, los dispositivos y servicios no son dispositivos médicos y no están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

En algunos casos, el uso prolongado de los productos puede causar irritación en la piel. Para reducir esta posibilidad, mantenga el reloj y la correa limpios y secos.

Quítese el reloj después de un período prolongado de uso. Si experimenta dolor, hormigueo, entumecimiento, ardor o rigidez en las manos o muñecas, deje de utilizarlo inmediatamente.

- Los cortocircuitos pueden dañar la batería. Mantenga los objetos metálicos alejados de los contactos de carga.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.
- No coloque las baterías en agua.
- No utilice el producto en saunas ni salas de vapor.
- No deseche las baterías en el fuego. Elimine las baterías de acuerdo con la normativa local vigente.
- Utilice únicamente el cable de carga suministrado para cargar la batería. No cargue el dispositivo durante más de 24 horas.
- No intente reparar ni realizar tareas de mantenimiento del reloj por su cuenta. El servicio técnico debe ser realizado únicamente por personal autorizado.
- Proteja el dispositivo de impactos fuertes o golpes.
- No exponga el ALT Watch 1 a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- Cargue la batería en una habitación fresca y bien ventilada.

INFORMACIÓN SOBRE ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los dispositivos eléctricos y electrónicos no deben desecharse junto con los residuos domésticos.

La legislación obliga a los consumidores a entregar los dispositivos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil en los puntos públicos de recogida habilitados para este fin o en los puntos de venta. Los detalles específicos están definidos por la legislación nacional correspondiente.

Al reciclar, reutilizar materiales u optar por otras formas de aprovechamiento de dispositivos usados, contribuye de manera importante a la protección del medio ambiente.

INFORMACIÓN REGLAMENTARIA

EE. UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- Este dispositivo puede causar interferencias perjudiciales.
- Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Advertencia: Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autorización del usuario para utilizar este equipo.

Nota: Este equipo ha sido probado y cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación determinada.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o varias de las siguientes medidas:

- Reoriente o cambie la posición de la antena receptora.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico especializado en radio y televisión para obtener ayuda.

El smartwatch ALT Watch 1 no es un juguete. El reloj contiene componentes pequeños que pueden representar un riesgo de asfixia y no está destinado para ser utilizado por niños pequeños ni mascotas.

Salvo que se indique lo contrario, los dispositivos y servicios no son dispositivos médicos y no están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Desarrollamos productos y servicios para realizar el seguimiento de la actividad diaria y la información de bienestar con la mayor precisión posible. La precisión de estos dispositivos no debe considerarse equivalente a la de los dispositivos médicos o de medición científica.

En algunos casos, el uso prolongado de los productos puede causar irritación en la piel. El contacto prolongado puede contribuir a la aparición de irritaciones cutáneas o alergias en algunos usuarios. Para reducir esta posibilidad, mantenga el reloj y la correa limpios y secos. No lo lleve demasiado ajustado y deje descansar la muñeca quitándose el reloj después de un uso prolongado. Si siente dolor, hormigueo, entumecimiento, ardor o rigidez en las manos o muñecas durante o después del uso del reloj, deje de utilizarlo inmediatamente.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Si experimenta algún problema con el reloj, puede solucionarse reiniciándolo. Para obtener asistencia adicional, póngase en contacto con nosotros a través del correo noise@timetobrand.eu.

noise

ALT Watch 1

Manual de Instruções
Português



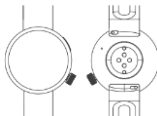
ÍNDICE

- Conteúdo da caixa
- Visão geral do relógio
- Carregamento do relógio
- Ligar ou desligar o relógio
- Navegação do relógio
- Configuração da aplicação
- Emparelhamento do relógio
- Conectividade e remoção de chamadas BT
- Funcionalidades do relógio
- Informações gerais e dicas sobre o dispositivo
- Instruções de manutenção
- Instruções de segurança
- Informações sobre eliminação e reciclagem
- Informações regulamentares
- Apoio ao cliente

VISÃO GERAL DO RELÓGIO

- Ruído Al
- Atividade
- Alarme
- Respiração
- Calendário
- Câmara
- Contactos
- Monitorização do ciclo
- Encontrar telemóvel
- Lanterna
- Frequência cardíaca
- Hidratação
- Controlo de música
- Cofre Noise
- Medição de saúde com um toque
- Telefone
- Lembretes
- Sono
- Oxigénio no sangue (SpO₂)
- Cronómetro
- Monitorização do stress
- Temporizador
- TWS
- Meteorologia
- Treinos
- Registos de treino
- Relógio mundial

Conteúdo



1x Smartwatch Noise ALT Watch 1



1x Cabo de Carregamento

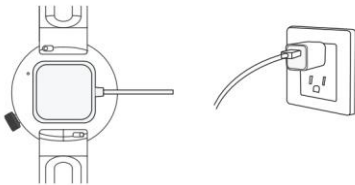
UTILIZAR O SMARTWATCH NOISEFIT ALT Watch 1

Antes de utilizar o seu NoiseFit ALT Watch 1 pela primeira vez, carregue a bateria até à sua capacidade máxima. Utilize o cabo de carregamento fornecido com o relógio para efetuar o carregamento. Com uma carga completa, o NoiseFit ALT Watch 1 pode oferecer uma autonomia de até 15 dias.

Nota: A duração da bateria e o tempo necessário para uma carga completa podem variar consoante a utilização do dispositivo e outros fatores.

CARREGAR O SMARTWATCH NOISEFIT ALT Watch 1

- Ligue o cabo USB a um adaptador de corrente e o adaptador a uma tomada elétrica. (O adaptador de corrente não está incluído).
- Coloque o carregador magnético nos pontos de carregamento magnéticos do relógio.
- Enquanto o relógio estiver a carregar, o ecrã irá apresentar o progresso do carregamento.
- Quando a bateria estiver totalmente carregada, retire o carregador.



LIGAR OU DESLIGAR O RELÓGIO

LIGAR

Prima e mantenha pressionado o botão da coroa durante alguns segundos até que o logótipo da Noise apareça.

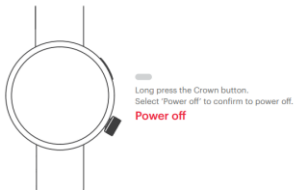
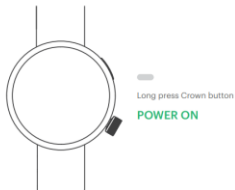
DESLIGAR

Prima e mantenha pressionado o botão da coroa. Selecione "Desligar" para confirmar.

ATIVAR O ECRÃ

Prima a coroa.

Levante o pulso (se a função estiver ativada).



NAVEGAÇÃO DO RELÓGIO

O smartwatch ALT Watch 1 possui um ecrã tátil AMOLED. Navegue no relógio tocando no ecrã, deslizando para os lados, para cima e para baixo, e utilizando os botões laterais.

NAVEGAÇÃO COM O BOTÃO DA COROA

- Prima o botão da coroa para ligar o ecrã do relógio.
- Prima novamente para abrir o menu.
- Prima e mantenha pressionado o botão da coroa para aceder à opção de desligar.

NAVEGAÇÃO COM O BOTÃO LATERAL SUPERIOR

- Prima o botão lateral superior para ligar o ecrã do relógio.
- Prima e mantenha pressionado o botão (2 a 3 segundos) para ativar o Noise AI.
- Prima duas vezes para aceder aos Treinos; o botão pode ser personalizado para outras aplicações.

NAVEGAÇÃO NO ECRÃ INICIAL

O ecrã inicial corresponde ao mostrador do relógio. A partir do ecrã inicial:

- Deslize para a esquerda para aceder às suas estatísticas de atividade física.
- Deslize para a direita para aceder aos ecrãs de atalhos.
- Deslize para cima para aceder às definições rápidas.
- Deslize para baixo para aceder às notificações.

CONFIGURAÇÃO DA APLICAÇÃO

- Descarregue a aplicação NoiseFit na Google Play Store ou na Apple App Store.
- Certifique-se de que o seu telemóvel utiliza Android 9.0 ou superior, ou iOS 11 ou superior.
- Inicie sessão ou crie uma conta NoiseFit.
- Ative o Bluetooth no seu telemóvel.

Nota: O ALT Watch 1 possui GPS integrado. Não é necessário utilizar o GPS do telemóvel para monitorizar treinos ao ar livre.

EMPARELHAR O RELÓGIO

- Abra a aplicação NoiseFit e ative o Bluetooth.
- Introduza as suas informações pessoais e objetivos de saúde na aplicação.
- Aceda à secção "Dispositivo" na aplicação, toque em "Adicionar dispositivo" e depois em "Pesquisar".
- Selecione o ALT Watch 1 e emparelhe o relógio.

OU SIGA ESTES PASSOS:

- Ligue o relógio.
- Digitalize o código QR do relógio utilizando a aplicação NoiseFit no seu telemóvel.
- Selecione "Emparelhar com dispositivo" e aguarde a conclusão do emparelhamento.
- Selecione "Adicionar dispositivo". Escolha o seu dispositivo na lista de dispositivos disponíveis.

CONECTIVIDADE DE CHAMADAS BT

LIGAÇÃO AUTOMÁTICA

Depois de emparelhar o relógio com a aplicação NoiseFit, a funcionalidade de chamadas BT do relógio será ativada automaticamente. Ligue-o ao Bluetooth do seu telemóvel para utilizar a função de chamadas de forma conveniente.

LIGAÇÃO MANUAL

Caso a conectividade de chamadas BT não tenha sido estabelecida anteriormente, aceda às Definições, procure dispositivos e emparelhe o seu smartphone para atender chamadas através do relógio.

REMOVER A CONECTIVIDADE DE CHAMADAS BT

Desemparelhe o relógio nas definições de Bluetooth do telemóvel.

FUNCIONALIDADES DO RELÓGIO

Noise AI

O smartwatch ALT Watch 1 é equipado com o Noise AI, concebido para o ajudar ao longo do dia. Prima e mantenha pressionado o botão lateral superior para ativar o Noise AI (atalho).

O NOISE AI INCLUI:

Super Notificações: Alertas pop-up de aplicações compatíveis como Ola, Uber, Zomato e Swiggy (apenas Android).

Mostradores de relógio com IA: Gere mostradores de relógio com a ajuda da inteligência artificial.

Notas de voz e transcrição por IA: Toque para gravar notas de voz e transcrevê-las.

Assistente IA: Assistência contextual baseada em IA ao longo do dia.

Resumo matinal: Resumo diário alimentado por IA com as atualizações mais importantes.

NOISE VAULT

Guarde códigos QR importantes e informações pessoais diretamente no seu relógio.

Pode armazenar:

- Códigos QR de pagamento (GPay, PhonePe, etc.).
- Códigos QR de viagens (Indigo, IRCTC, etc.).
- Dados pessoais de emergência (Cartão de contacto).

Atividade

Consulte o progresso da sua atividade diária: passos dados, calorias queimadas, tempo total de treino, distância percorrida, horas em pé e andares subidos.

Notas de voz

Toque para gravar notas de voz no relógio. Depois de guardadas, poderá visualizar a nota de voz como texto na aplicação NoiseFit.

Alarme

Selecione uma hora para configurar um alarme no relógio.

Respiração

Defina o seu ritmo respiratório entre lento, moderado ou rápido e configure um temporizador de até 3 minutos.

Calendário

Utilize esta funcionalidade para consultar o calendário.

Câmara

Utilize o seu relógio como obturador remoto da câmara do smartphone. Basta ligá-lo por Bluetooth e tocar no relógio para tirar fotografias. É ideal para fotografias de grupo ou selfies sem utilizar as mãos.

Contactos

Aceda a 10 contactos favoritos a partir desta opção.

Monitorização do ciclo

Com esta funcionalidade, as utilizadoras podem acompanhar facilmente o seu ciclo menstrual e consultar relatórios de progresso.

Encontrar telemóvel

Utilize esta funcionalidade para localizar o seu telemóvel fazendo-o tocar. Toque em "Encontrar o meu telemóvel" no relógio e o telemóvel começará a tocar, mesmo que esteja em modo silencioso.

Lanterna

Utilize esta funcionalidade para ligar ou desligar a lanterna.

Frequência cardíaca

O ALT Watch 1 suporta monitorização da frequência cardíaca 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para medir a frequência cardíaca, aceda ao "Monitor de frequência cardíaca". Certifique-se de que não existe qualquer espaço entre a parte traseira do relógio e o pulso. Mantenha-se imóvel durante a medição.

Hidratação

Defina o seu nível de hidratação na aplicação NoiseFit. Sempre que beber um copo de água, toque no botão de 150 ml para registar e acompanhar o seu nível de hidratação.

Controlo de música

Controle as suas músicas e podcasts favoritos reproduzidos a partir do telemóvel diretamente no seu pulso, desde que o relógio esteja ligado à aplicação NoiseFit. Pode reproduzir ou pausar a música, avançar ou retroceder faixas e aumentar ou diminuir o volume.

Medição com um toque

Meça a sua frequência cardíaca média, SpO₂, respiração, stress e HRV em 50 segundos.

Telefone

Aceda ao registo de chamadas recentes e ao teclado de marcação a partir desta opção.

Lembretes

Configure lembretes na aplicação NoiseFit para receber alertas na data e hora seleccionadas.

Sono

Toque em "Sono" para visualizar os registos de sono do dia anterior. Também pode consultar os registos de sono mais recentes e a qualidade do sono nas diferentes fases diretamente na aplicação NoiseFit.

Oxigénio no sangue (SpO₂)

Monitoriza os níveis máximos e mínimos diários de oxigénio no sangue. Toque em "Oxigénio no sangue" e mantenha o pulso imóvel para obter resultados precisos.

Cronómetro

Pode configurar um cronómetro no smartwatch. Também é possível registar tempos por volta.

Monitorização do stress

O ALT Watch 1 suporta monitorização do stress 24 horas por dia. Para uma medição em tempo real, abra "Nível de stress". Mantenha o pulso imóvel e certifique-se de que o relógio está corretamente ajustado.

Temporizador

Configure uma contagem decrescente com uma duração predefinida ou defina o seu próprio temporizador. O relógio irá avisá-lo quando o tempo terminar.

Notas de voz

Toque para gravar notas de voz no relógio. Depois de guardadas, poderá visualizar a nota de voz como texto na aplicação NoiseFit.

Meteorologia

Na aplicação NoiseFit, aceda a "O meu dispositivo" > "Definições meteorológicas" > ative o interruptor. Consulte a meteorologia em tempo real, a previsão para 4 dias e altere a unidade de temperatura.

Treinos

Desde caminhadas ao ar livre até caminhadas em trilhos, escolha entre mais de 100 modalidades de treino. Os treinos ao ar livre, incluindo corrida, caminhada e ciclismo, utilizam o GPS integrado para uma monitorização precisa.

Registos de treino

Acompanhe e consulte os relatórios de progresso das suas sessões de treino.

Relógio mundial

Consulte diferentes fusos horários através desta funcionalidade.

Definições

Notificações: Selecione se pretende que as notificações sejam apresentadas ou não.

Sons e vibração: Ajuste o toque, os alarmes e os níveis de vibração do relógio, ou ative o modo silencioso.

Ecrã: Escolha o nível de brilho, a duração do bloqueio automático, programe a ativação ao levantar o pulso (para aceder ao ecrã AOD), ative ou desative o ecrã sempre ligado e seleccione o tema predefinido.

Mostradores do relógio: Prima continuamente o ecrã inicial > Deslize para seleccionar um mostrador integrado > Toque no mostrador pretendido.

- No relógio: Acesse a Mostradores do relógio > Escolher > Guardar. Também pode criar mostradores personalizados clicando no respetivo ícone. Compatível com mostradores alimentados por IA e mostradores personalizados.
- Na aplicação (mostradores na nuvem): Abra a Aplicação NoiseFit > Dispositivo > Mostradores do relógio.

Não incomodar (DND)

Ative ou desative esta funcionalidade e programe um horário para o modo Não incomodar no seu relógio.

Preferências

Selecione o formato da hora, o esquema de apresentação, personalize o funcionamento do botão lateral superior do relógio e configure os atalhos a partir desta opção.

Bateria

Consulte o estado da bateria.

Sistema

Reinicie, desligue ou reponha o relógio a partir desta secção.

Sobre o relógio

Consulte como ativar as funcionalidades de chamadas, o código QR e as informações do dispositivo nesta secção.

INFORMAÇÕES GERAIS E DICAS SOBRE O DISPOSITIVO

- Estrutura metálica premium com um marcante design de mostrador redondo.
- Coroa posicionada às 4 horas.
- Moldura em alumínio anodizado, com cor adaptada a cada variante.
- Ecrã AMOLED com até 1000 nits de brilho para uma visualização nítida em ambientes interiores e exteriores.
- Interface tátil com suporte para ecrã sempre ligado (AOD).
- GPS integrado para monitorização precisa de atividades ao ar livre (corrida, caminhada e ciclismo).
- Monitorização da frequência cardíaca.
- Monitorização do oxigénio no sangue (SpO₂).
- Monitorização do stress.
- Medição de saúde com um toque para os principais indicadores de saúde.
- Acompanhamento da atividade física, incluindo passos, calorias, distância, minutos ativos e tempo em pé.
- Múltiplos modos de treino com registo de atividades.
- Resumos matinais.
- Transcrição por IA com resumos.
- Super Notificações (aplicações compatíveis, apenas Android).
- Noise AI.
- Noise Vault para armazenamento de códigos QR e informações pessoais.
- Conectividade TWS para anúncios do relógio.
- Personalização de mostradores através da aplicação NoiseFit.

Atualizações de software

Aplicação NoiseFit > Perfil > Dispositivo > O meu dispositivo > Gestão do dispositivo > Procurar atualizações

Como encontrar a versão atual do firmware do meu relógio?

Aplicação NoiseFit > O meu dispositivo > Gestão do dispositivo

INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

- Mantenha o dispositivo seco e limpo regularmente, especialmente após uma utilização prolongada, uma vez que a humidade e a sujidade podem acumular-se sob a bracelete e causar irritação na pele.
- Não utilize o dispositivo demasiado apertado, mas certifique-se de que o sensor inferior está ligeiramente em contacto com a pele, deixando um espaço aproximado da largura de um dedo entre a bracelete e o pulso.
- Não utilize produtos de limpeza domésticos para limpar o dispositivo. Utilize produtos de limpeza sem sabão.
- Para manchas difíceis de remover, recomenda-se a limpeza com álcool.
- O dispositivo não é adequado para mergulho, natação no mar ou utilização em sauna. É adequado para utilização em piscinas, duchas (com água fria) e natação em águas pouco profundas.
- Mantenha-o afastado da luz solar direta, de temperaturas elevadas e de ambientes húmidos, pois estas condições podem danificar a bracelete ao longo do tempo.
- Não desmonte nem tente substituir a bateria por conta própria.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

O smartwatch ALT Watch 1 não é um brinquedo. O relógio contém componentes pequenos que podem representar risco de asfixia e não se destina à utilização por crianças pequenas ou animais de estimação.

Salvo indicação em contrário, os dispositivos e serviços não são dispositivos médicos e não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

Em alguns casos, a utilização prolongada dos produtos pode causar irritação na pele. Para reduzir esta possibilidade, mantenha o relógio e a bracelete limpos e secos.

Retire o relógio após um período prolongado de utilização. Se sentir dor, formigamento, dormência, ardor ou rigidez nas mãos ou nos pulsos, interrompa imediatamente a sua utilização.

- Os curto-circuitos podem danificar a bateria. Mantenha objetos metálicos afastados dos contactos de carregamento.
- Mantenha as baterias fora do alcance das crianças.
- Não coloque as baterias em água.
- Não utilize o produto em saunas ou salas de vapor.
- Não elimine as baterias no fogo. Descarte-as de acordo com os regulamentos locais aplicáveis.
- Utilize apenas o cabo de carregamento fornecido para carregar a bateria. Não carregue o dispositivo durante mais de 24 horas.
- Não tente reparar ou realizar a manutenção do relógio por conta própria. A assistência técnica deve ser efetuada apenas por técnicos autorizados.
- Proteja o dispositivo contra impactos fortes ou choques.
- Não exponha o ALT Watch 1 a temperaturas extremamente elevadas ou extremamente baixas.
- Carregue a bateria num local fresco e bem ventilado.

INFORMAÇÕES SOBRE ELIMINAÇÃO E RECICLAGEM

Os equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos.

A legislação obriga os consumidores a entregar os equipamentos elétricos e eletrônicos, no final da sua vida útil, nos pontos públicos de recolha criados para esse efeito ou nos pontos de venda. Os detalhes específicos são definidos pela legislação nacional aplicável.

Ao reciclar, reutilizar materiais ou recorrer a outras formas de aproveitamento de equipamentos usados, está a dar um importante contributo para a proteção do ambiente.

INFORMAÇÕES REGULAMENTARES

EUA: Declaração da Federal Communications Commission (FCC)

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das regras da FCC. O seu funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

- Este dispositivo pode causar interferências prejudiciais.
- Este dispositivo deve aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo interferências que possam provocar um funcionamento indesejado.

Aviso: Alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela entidade responsável pela conformidade poderão anular a autorização do utilizador para operar este equipamento.

Nota: Este equipamento foi testado e considerado em conformidade com os limites aplicáveis a dispositivos digitais de Classe B, nos termos da Parte 15 das regras da FCC. Estes limites foram concebidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências prejudiciais em instalações residenciais.

Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências prejudiciais nas comunicações por rádio. No entanto, não existe garantia de que tais interferências não ocorram numa instalação específica.

Se este equipamento causar interferências prejudiciais à receção de rádio ou televisão, o que pode ser verificado desligando e voltando a ligar o equipamento, recomenda-se que o utilizador tente corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reoriente ou reposicione a antena recetora.
- Aumente a distância entre o equipamento e o recetor.
- Ligue o equipamento a uma tomada elétrica pertencente a um circuito diferente daquele ao qual o recetor está ligado.
- Consulte o revendedor ou um técnico especializado em rádio e televisão para obter assistência.

O smartwatch ALT Watch 1 não é um brinquedo. O relógio contém componentes pequenos que podem representar risco de asfixia e não se destina à utilização por crianças pequenas ou animais de estimação.

Salvo indicação em contrário, os dispositivos e serviços não são dispositivos médicos e não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença. Desenvolvemos produtos e serviços para monitorizar a atividade diária e informações de bem-estar com a maior precisão possível. A precisão destes dispositivos não deve ser considerada equivalente à de dispositivos médicos ou instrumentos de medição científica.

Em alguns casos, a utilização prolongada dos produtos pode causar irritação na pele. O contacto prolongado pode contribuir para irritações cutâneas ou alergias em alguns utilizadores. Para reduzir essa possibilidade, mantenha o relógio e a bracelete limpos e secos. Não utilize o relógio demasiado apertado e dê descanso ao pulso retirando-o após períodos prolongados de utilização. Se sentir dor, formigueiro, dormência, ardor ou rigidez nas mãos ou nos pulsos durante ou após a utilização do relógio, interrompa imediatamente a sua utilização.

APOIO AO CLIENTE

Se tiver algum problema com o relógio, este poderá ser resolvido reiniciando o dispositivo. Para assistência adicional, contacte-nos através do email noise@timetobrand.eu.

